

Gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen von Instandsetzungsarbeit

Ziele

In dieser Teilaufgabe erfahren Sie, welche Merkmale eine gesundheits- und persönlichkeitsförderliche Arbeit hat. Auf dieser Basis können Sie

- gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen von Instandsetzungsarbeit erkennen und
- Einschränkungen der Durchschaubarkeit und Gestaltbarkeit von Instandsetzungsarbeit identifizieren, die aus unvorhersehbaren Störungen sowie engen Fristen für die Instandsetzung resultieren.

Gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen

Wenn Arbeit gesund gestaltet ist, bedeutet das nicht nur, dass die arbeitende Person nicht krank wird. Vielmehr geht es darum, sich weiterzuentwickeln, Lernprozesse durchzumachen, Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu bekommen und auf diese Weise die eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

Solche positiven Aspekte der Arbeit nennt man auch Ressourcen. Sie sorgen dafür, dass die Arbeit Herausforderungen bietet, Spaß macht und interessant ist. Durch Ressourcen haben wir Erfolgserlebnisse und können psychische Belastungen besser auffangen und bewältigen. Ressourcen stimulieren die persönliche Entwicklung und können die Wirkung von Belastungen abmildern.

Sehen Sie sich das [Video](https://cloud.itb.uni-bremen.de/index.php/s/ML5B5x8yBaL8tGt) zum Thema Ressourcen in der Arbeit an:
<https://cloud.itb.uni-bremen.de/index.php/s/ML5B5x8yBaL8tGt>

Einschätzung von Instandsetzungsarbeit

Nicht jede Arbeitsaufgabe kann all diese Ressourcen in gleichem Maße aufweisen. Bestimmte Ressourcenkonstellationen sind charakteristisch für das Berufliche Handlungsfeld "Instandsetzen/Reparieren von Anlagen, Systemen und Maschinen". Diese finden Sie im Dokument *BHF "Instandsetzen": Gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen*.

Setzen Sie sich mit der anstehenden Aufgabe auseinander. Welche für die Instandsetzung charakteristischen gesundheits- und persönlichkeitsförderlichen Arbeitsbedingungen sind zu erwarten?

Leitfragen

- Werden Sie im Rahmen der anstehenden Aufgabe **Entscheidungen** treffen müssen?
- Gibt es **zeitliche Vorgaben** für die anstehende Aufgabe?
- Sind für die anstehende Aufgabe **Kommunikation** und Abstimmungen mit anderen Personen erforderlich?
- Haben Sie Aufgaben wie diese schon häufiger durchgeführt, inwieweit ist die anstehende Aufgabe **anders** als andere?



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://www.tullu.de/) bitte wie folgt: "Teilaufgabe: Gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen von Instandsetzungsarbeit" von [Projekt IntAGt](https://www.projekt-intagt.de/), Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>

Das Werk ist online verfügbar unter: <https://aufgaben.projekt-intagt.de/>

- Wie erhalten Sie wichtige **Informationen** für die anstehende Aufgabe, z.B. mündlich, telefonisch, schriftlich, bildlich/ graphisch oder direkt im Umgang mit Arbeitsgegenständen?
- Erlaubt die anstehende Aufgabe Bewegung und verschiedene **Körperhaltungen**?
- Ist für Sie **durchschaubar**, in welchem größeren Zusammenhang Ihre Aufgabe steht? Hier geht es zum Beispiel um vor- und nachgelagerte Arbeitsschritte oder um die Frage, wann Sie welche Aufträge bekommen.
- Können Sie diesen größeren Aufgabenzusammen **mitgestalten**?



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß TULLU-Regel bitte wie folgt: "*Teilaufgabe: Gesundheits- und persönlichkeitsrelevante Arbeitsbedingungen von Instandsetzungsarbeit* " von *Projekt IntAGt*, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>

Das Werk ist online verfügbar unter: <https://aufgaben.projekt-intagt.de/>