

Belastende Arbeitsbedingungen identifizieren und analysieren

Ziele

In dieser Teilaufgabe lernen Sie,

- belastende Umgebungsbedingungen systematisch zu identifizieren,
- Ursachen von Unterbrechungen zu analysieren,
- unvollständige oder fehlerhafte Informationen systematisch zu identifizieren sowie
- Auswirkungen von Unterbrechungen und belastenden Umgebungsbedingungen auf das eigene Wohlbefinden zu registrieren

Belastungen während der Reparatur der Anlage

Belastende Dauerzustände und Ereignisse, die für die Instandsetzung charakteristisch sind, finden Sie in der zusammenfassenden Darstellung der Belastungen des Beruflichen Handlungsfelds. Achten Sie während der Reparatur an der Anlage drauf, welche der genannten Belastungen tatsächlich auftreten:

- Sind die Umgebungsbedingungen so, wie Sie es sich in der Planungsphase vorgestellt hatten? Treten weitere belastende Umgebungsbedingungen auf?
- Wie oft werden Sie bei der Reparatur durch Personen, Telefonanrufe oder technische Systeme unterbrochen?
- Treten Störungen durch fehlende, falsche oder veraltete Informationen in Papieren oder EDV-Systemen auf?
- Gibt es weitere Störungen, z.B. durch falsches oder unpassendes Werkzeug, schlecht erreichbare Anlagenteile oder ähnliches?

Analyse im Anschluss an die Reparatur

- Welche Ursache hatten die Unterbrechungen? Haben Sie wichtige Informationen für Ihre Reparatur erhalten oder hat man Ihnen Fragen gestellt, die mit dieser Instandsetzung gar nichts zu tun hatten? War die Ursache aus Ihrer Sicht dringlich und wichtig?
- Handelte es sich bei den weiteren Störungen um Ausnahmefälle, die in dieser Form nicht wieder vorkommen, oder kommen Störungen dieser Art häufiger vor?

Auswirkungen auf das Wohlbefinden

- Wie ging es Ihnen bei der Durchführung der Arbeitsaufgabe? Hatten Sie immer den Eindruck, der Aufgabe gewachsen zu sein?
- Erinnern Sie sich an die Übersicht möglicher Stressreaktionen:



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://www.tullu.de/) bitte wie folgt: "Belastende Arbeitsbedingungen identifizieren und analysieren" von Projekt IntAGt, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>.

Das Werk ist online verfügbar unter: <https://aufgaben.projekt-intagt.de/>

Stressreaktionen (nach Kaluza, 1996)



- Haben Sie Anzeichen von Stressreaktion bei sich bemerkt:
 - auf der körperlichen Ebene, z.B. Schwitzen oder erhöhten Puls?
 - auf Ebene der Gedanken und Gefühle, z.B. Ärger?
 - auf der Verhaltensebene, etwa gereiztes Auftreten?



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://www.tullu.de/) bitte wie folgt: *"Belastende Arbeitsbedingungen identifizieren und analysieren"* von *Projekt IntAGt*, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>.

Das Werk ist online verfügbar unter: <https://aufgaben.projekt-intagt.de/>