

---

# Belastende Arbeitsbedingungen

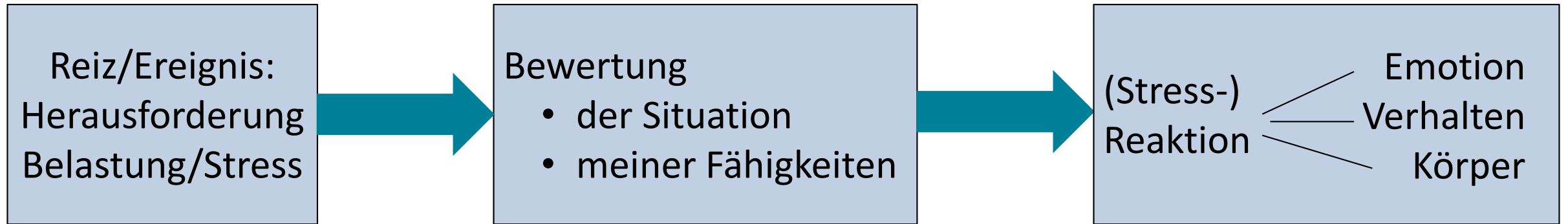
---

# Gedankenexperiment: Negativer Stress oder positive Herausforderung?

Ich habe hier eine  
**sehr wichtige  
Spezialaufgabe** für  
Sie...



# Die Stressreaktion



# Psychische Belastungen in der Arbeit

## Dauerzustände

- Lärm, Klima,..
- Zeitdruck
- Monotonie

## Ereignisse

- Unterbrechungen
- informatorische Hindernisse
- motorische Hindernisse

## Rahmenbedingungen

- unsicherer Arbeitsplatz
- Arbeitsklima
- Schicht